

# PROGRAMME

---

# 13

# SEMAINES

*Pour retrouver un  
équilibre de vie et une  
confiance en soi.*

Par Mme BALAYL ILHAME,  
Psychologue, coach & kinésiologue



*Les étapes de ce programme sur ces 3 mois, nous allons faire un tour à 360 degrés de ta vie, des différents rôles que tu joues, et des casquettes que tu portes pour que tu retrouves dans tous ces domaines la confiance, la clarté et la sérénité qui te font défaut aujourd'hui.*

# Méthode évolution

## 360°



Ce Programme de coaching-  
Thérapie te permettra de mieux  
te connaître et d'être capable de  
surmonter tes difficultés autant  
personnelle et professionnelle.

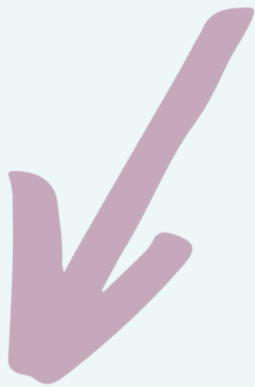
C'est un accompagnement  
individuel, personnalisé et  
collectif qui te permettra de  
gagner en autonomie et de  
gagner en confiance.

# Méthode évolution

## 360°



*Nous travaillerons sur tous les domaines de ta vie, pour retrouver confiance et sérénité.*



*Professionnelle*



*Personnelle*

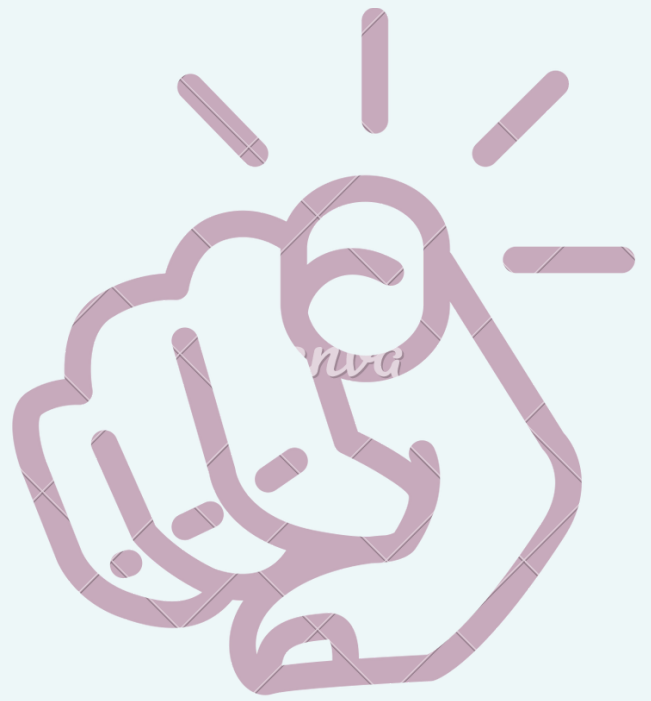
# Programme Complet



*Avec un plan d'action clés en main  
pour vivre plus sereinement en toute  
confiance dans tous les domaines de  
ta vie*

*Pour une transformation rapide :*

**Je te montre le  
chemin le plus court !**



- *Tu vas être au centre de ta vie !*
- *Tu vas créer la vie de tes désirs en toute simplicité !*
- *Tu vas accéder à ton plein potentiel !*



➤ *Elimines tes blocages, prends confiance en toi et concrétises tes projets de vie.*

**“ Maintenant ,à quoi ressemblerait ta vie si tu te prends en main ?**

# Ta transformation

---

Tu vas passer par différentes étapes que tu vas traverser lors de cette transformation, afin de retrouver cette confiance et sérénité.

Moi-même étant passée par chacune de ces phases difficiles, j'en retire énormément de bénéfices, que je partage avec mes patientes et coachées.





*Pour plus  
d'informations*



*Réserve ton appel  
avec moi et révèle la  
femme que tu es !*



@ILHAMEBALAYL