

PROGRAMME

13

SEMAINES

*Pour retrouver un
équilibre de vie et une
confiance en soi.*

Par Mme BALAYL ILHAME,
Psychologue, coach & Conférencière



Les étapes de ce programme sur ces 3 mois, nous allons faire un tour à 360 degrés de ta vie, des différents rôles que tu joues, et des casquettes que tu portes pour que tu retrouves dans tous ces domaines la confiance, la clarté et la sérénité qui te font défaut aujourd'hui.

Méthode évolution

360°

Ce Programme de coaching-
Thérapie te permettra de mieux
te connaître et d'être capable de
surmonter tes difficultés autant
personnelle et professionnelle.

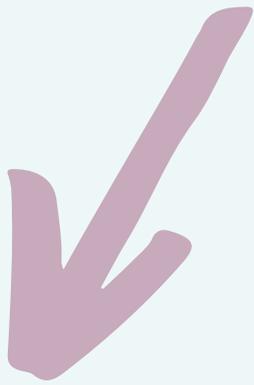
C'est un accompagnement
individuel, personnalisé et
collectif qui te permettra de
gagner en autonomie et de
gagner en confiance.

Méthode évolution

360°



Nous travaillerons sur tous les domaines de ta vie, pour retrouver confiance et sérénité.



Professionnelle



Personnelle

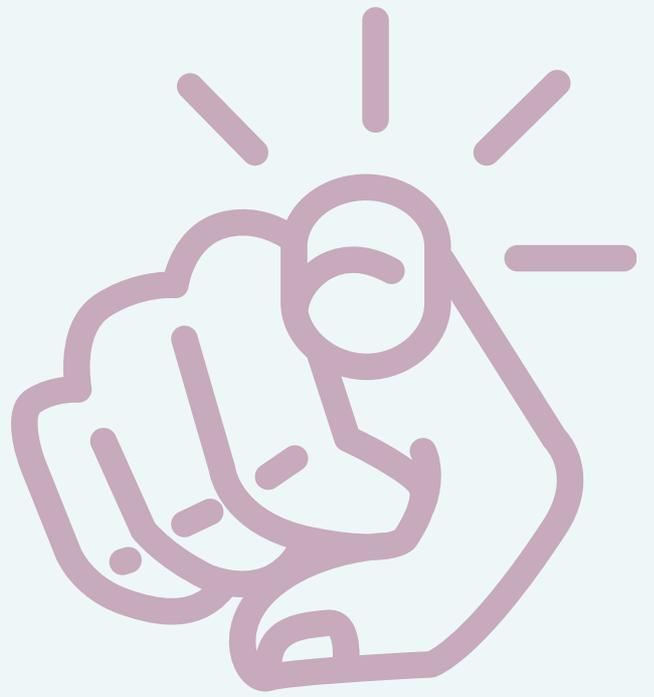
Programme Complet



*Avec un plan d'action clés en main
pour vivre plus sereinement en toute
confiance dans tous les domaines de
ta vie*

Pour une transformation rapide :

**Je te montre le
chemin le plus court !**



- > *Tu vas être au centre de ta vie !*
- > *Tu vas créer la vie de tes désirs en toute simplicité !*
- > *Tu vas accéder à ton plein potentiel !*



*Tu vas gagner du temps
dans pour toutes vos
prises de décisions dans
les sphères de vie*

*Tu vas vous
transformer!*

**JE te MONTRE LE CHEMIN
LE PLUS RAPIDE**



➤ *Elimines tes blocages, prends confiance en toi et concrétises tes projets de vie.*

“ Maintenant ,à quoi ressemblerait ta vie si tu te prends en main ?

Ta transformation

Tu vas passer par différentes étapes que tu vas traverser lors de cette transformation, afin de retrouver cette confiance et sérénité.

Moi-même étant passée par chacune de ces phases difficiles, j'en retire énormément de bénéfices, que je partage avec mes patientes et coachées.



Les détails de l'accompagnement de transformation

SÉANCES COACHING THÉRAPIE
INDIVIDUEL SUR MESURE
(1H30) DURANT TOUT
L'ACCOMPAGNEMENT

+

ACCÈS À TOUS LES REPLAYS DE
TES SÉANCES

+

-JE REPONDS À TES QUESTIONS
PAR MAIL SI TU RESTES
BLOQUÉ



Les détails de l'accompagnement de transformation

+

-Accès à la plateforme avec
ses Bonus

+

-Accès dans votre espace
privé à de nouveau contenu ,
exercices, outils pour
atteindre tes objectifs



Accompagnement de transformation

*- Investissement de
cet accompagnement
sur mesure de
transformation :
3500€ pour une durée
entre 12 semaines (3
mois)
d'accompagnement*

*Pour t'inscrire et
pour plus
d'informations*



*Réserve ton appel
avec moi que je vois si
je peu t'accompagner !*



@ILHAMEBALAYL